

Aubergine



Moins populaire au Québec que dans d'autres régions du monde, l'aubergine est l'ingrédient principal de la ratatouille et de la moussaka, une « lasagne » grecque.

- ✓ L'aubergine est très fragile et tolère mal le froid
- ✓ Pour une cuisson facile, mettre l'aubergine avec sa pelure au four à 350°F et cuire 45 minutes. Laisser refroidir et récupérer la chair à l'aide d'une cuillère. Assaisonner au goût pour une délicieuse trempette.
- ✓ Les tomates et l'ail se marient à merveille avec les plats d'aubergine.